

# zeven stappen op weg naar vrijheid

Zeven wonderen van het kruis



NAAM

Lessen voor de bovenbouw van de basisschool

© Beryl Voorhoeve en Judith Maarsen  
Werkboek voor kinderen vanaf 8 jaar  
Samengesteld in opdracht van de Levend Evangelie Gemeente  
Januari 2007  
Het boek is gebaseerd op het boek  
**Zeven stappen op weg naar vrijheid**  
Auteur: **Wilkin van de Kamp**  
EBAN: 9789080954656  
ISBN: 9080954659 / 90-809546-5-9

## **INHOUD**

- Les 1      HET WONDER VAN VERGEVING**
- Les 2      HET WONDER VAN VERLOSSING VAN ELKE  
AANKLACHT**
- Les 3      HET WONDER VAN GENEZING**
- Les 4      HET WONDER VAN BEVRIJDING**
- Les 5      HET WONDER VAN VERZOENING MET DE VADER**
- Les 6      HET WONDER VAN OPNIEUW GEBOREN WORDEN**

# ZEVEN STAPPEN OP WEG NAAR VRIJHEID.

## Inleiding

De lessen zijn niet bedoeld als invulles. Ze zijn een hulpmiddel om met kinderen in gesprek te komen over allerlei geloofszaken, en hen te helpen groeien in hun relatie met God de Vader, Jezus de Zoon en hoe zij de kracht van de Heilige Geest meer en meer kunnen ervaren en toepassen.

**Er is leven in het bloed** (Leviticus 17:11)

**Als er geen bloed vloeit, worden de zonden niet vergeven** (Hebreeën 9:22)

Toen Jezus aan het kruis stierf vond er een omwisseling plaats van een heel aantal dingen die leiden naar onze vrijheid.

Jezus' dood en opstanding was meer dan alleen sterven voor onze zonden waardoor de weg naar God weer open was:

- Hij nam onze zonden en gaf ons vergeving
- Hij nam onze schuldgevoelens en aanklachten en gaf ons Zijn verlossing
- Hij nam onze ziekten en gaf ons genezing
- Hij nam onze afwijzing en gaf ons acceptatie
- Hij nam onze vloek en gaf ons zegen
- Hij nam onze schuld en wij werden verzoend met de Vader
- Hij nam onze dood en gaf ons Zijn leven

Dit zijn de wonderen van het kruis.

God had ons geschapen om te leven in vrijheid en dat is van ons gestolen. Om weer in Zijn vrijheid te wandelen moeten wij door de zeven stappen heen - de zeven wonderen van het kruis.

Het begint wanneer wij de eerste stap nemen:

*Jacobus 4:8: Nader tot God, en Hij zal tot u naderen.*

Jezus heeft zeven keer gebloed vanaf het moment dat Hij in Getsemané was tot het moment dat Hij aan het kruis stierf. Dit was niet toevallig. Elke keer heeft een betekenis en maakt deel uit van de zeven stappen naar onze vrijheid.

Zeven is in de Bijbel het getal van de volmaaktheid. De priester moest ook op Grote Verzoendag zeven keer het bloed van het offerdier op de aarde sprenkelen.

God wil dat wij in totale vrijheid wandelen en niet steeds worstelen met bagage uit het verleden. Vrij zijn is een keuze - voor jou en voor de kinderen. Als de kinderen op jonge leeftijd leren hoe zij in Gods vrijheid kunnen leven dan zal de nood voor pastoraat later niet zo nodig zijn!

***It is better to prepare children now than repair them later.***

(Het is beter kinderen nu voor te bereiden, dan ze later te moeten herstellen)

PS Aan het eind van dit boek zitten zeven voetstappen. Print ze op gekleurd papier uit, knip ze uit en leg ze stap voor stap in de Kruishoek.

Les 1

## HET WONDER VAN VERGEVING.

### Stap 1

#### De eerste keer dat Jezus heeft gebloed was in Getsemané

Lees Lucas 22:44

#### De eerste keer dat Jezus bloedde

Het zweten van bloed is in de medische wereld bekend onder de naam: 'hematidrosis'.

Waarvoor was Jezus zo bang?

Jezus was bang omdat Hij wist dat Hij een vreselijke dood tegemoet ging.

Hij wist ook dat alle zonde van de wereld op Hem zou komen en dat Hij daardoor afgescheiden zou worden van God. Zonde brengt scheiding.

Jezus was zonder zonde - helemaal puur - maar op dat moment nam Hij alle zonden op zich van de mensen die ooit hadden geleefd en ook alle mensen die nog ooit geboren zouden worden.

Lees Jesaja 53:6: God legde alle schuld en zonden van ons allen op Hem.

Net zoals de priester op grote verzoendag zijn handen op het bokje legde en daarmee alle zonden van het volk overdroeg (Leviticus 16)

*1 Johannes 1:9: Maar als wij onze zonden bekennen, is God zo trouw en rechtvaardig ons die te vergeven. Hij reinigt ons van alle zonde.*

*Efeze 1:7: Gods Zoon heeft zijn bloed gegeven om ons van de zonde te verlossen.*

*Alles wat wij hebben misdaan, is ons daardoor vergeven. Wat een ongelofelijke genade.*

Het eerste wonder van het kruis is vergeving van zonden.

Vergeving heeft drie stadia.

1. De eerste is verggeving ontvangen voor je zonden. (Psalm 86:5)
2. De tweede is verggeving schenken aan anderen (Mattheus6: 12 - 15; Mattheüs 18:23-35)
3. De derde is plaatsvervangend verggeving vragen. (Lucas 23:34)

Voor de grotere kinderen (groep 7 en 8) is het goed om de derde stap ook te bespreken.

Wat houdt dat in?

Vergeving schenken houdt niet altijd in dat er herstel van een relatie plaatsvindt of zelfs maar wenselijk is. Het betekent ook niet dat het iets is als 'zand erover en niet meer over praten'.

Het is wel een keuze van je ziel waardoor je zelf in de vrijheid kan staan en niet emotioneel blijft vastzitten aan een andere persoon.

Voor jezelf: onvergevingsgezindheid leidt tot bitterheid en wrok. Dit zet een mechanisme vrij in je lichaam wat kan leiden tot een aantal lichamelijke aandoeningen. Dit is wetenschappelijk bewezen - dus is niet zomaar iets. Als jij zelf loopt met wrok of bitterheid tegen een persoon dan is het belangrijk dat je daarmee afrekent. Zoek daar, waar nodig, help bij. Het begint altijd bij een keuze om te *willen* vergeven. Het *kunnen* is vaak een proces waarbij de Heilige Geest je zal helpen.

Bid voor jezelf Psalm 139: 23 en 24. Laat God de geheime plaatsen van je hart toetsen.

## Praktische uitwerking

### Tip:

Maak voordat de les begint jouw eigen 'kruishoek'. Je kan bijvoorbeeld een kruis maken van karton of op een laken schilderen. Als je erg handig bent kan je een kruis van hout 'timmeren'. Je maakt elke studieles zo'n 'kruishoek'; elke week kun je er iets inzetten wat te maken heeft met het thema. De eerste week is dat een 'vergevingshoek'. Leg een kruis neer en bedenk iets creatiefs om het heel speciaal te maken.

Zet ook bij iedere les brood en wijn in je 'kruishoek' klaar. Je hoeft niet iedere keer met de kinderen het avondmaal te vieren, maar het staat er als symbool van het offer dat Jezus bracht toen Hij zijn leven voor ons gaf.

Als je denkt dat het goed is om te doen, dan kun je met je kinderen het avondmaal gebruiken.

### Bij les 1 is er voor de kinderen een 'Zonde' lijst bijgevoegd.

Het is belangrijk dat je heel duidelijk uitlegt wat zonden zijn.

Laat ze zelf de lijst invullen. Waar nodig is kun je ze helpen.

Wat doe je ermee??

Lees met de kinderen 1 Joh. 1:9 voor.

Vergeving vragen betekent meer dan alleen 'sorry' zeggen. Het betekent ook dat er de wil is om je daarvan te bekeren: omkeren daarvan en de andere kant uitlopen. Leg dat, met duidelijke voorbeelden uit hun belevingswereld en vanuit jouw eigen leven, aan de kinderen uit.

Als ze klaar zijn met invullen van de lijst mogen ze naar het kruis. Het papier van de zonde lijst kunnen ze verscheuren en bij het kruis neerleggen. Onze zonden zijn van ons weggenomen. Laat het een eerbiedig moment zijn waarbij ze blijven knielen terwijl jij voor elk kind bidt.

Leg in het 'kruishoekje' ook nog neer:

- ✓ Twee stukken touw van ca 1,50 m
- ✓ Plastic zwaard of een stok

Dit is om te laten zien hoe het werkt als jij iemand anders niet kan of wil vergeven: kies 2 kinderen uit. Laat ze tegenover elkaar staan. Knoop één stuk touw om de rechter pols van A en het andere eind om de linker pols van B. het andere stuk knoop je van de linker pols van A naar de rechter pols van B. Kind A heeft zogenaamd kind B gepest, maar kind B heeft ook gemene oneerlijke dingen gezegd tegen kind A. Kind A hoort over vergeving en heeft er spijt van dat hij kind B heeft gepest en vraagt God om hem te vergeven. God komt met een zwaard maar dan ziet hij dat kind B met de andere hand ook vast zit aan kind A. Kind A weigert om kind B te vergeven voor de oneerlijke gemene dingen die hij over hem heeft gezegd. Dan zegt God dat hij het touw van pesten - die kind A beleden had niet door kan snijden omdat kind A weigert om kind B te vergeven voor wat hij tegen hem heeft gedaan. Ze blijven aan elkaar vastzitten. Als dit zo blijft wordt boosheid haat en haat wrok en uiteindelijk zal er een bittere wortel daaruit groeien.

Bij ieder les is ook een kaartje wat je aan de kinderen mee naar huis kunt geven. Moedig hen aan de tekst te leren die er opstaat.

Neem iedere les tijd om met de kinderen in het 'kruishoekje' te zijn en daar te bidden.

**NAAM**

**ZEVEN STAPPEN OP WEG NAAR VRIJHEID  
LES 1 HET WONDER VAN VERGEVING**

**ONTHOUD:**

JEZUS VERGEEFT MIJN ZONDEN; IK MAG OOK  
ANDEREN VERGEVEN

**LEERTEKST:**

EFEZE 1:7 GODS ZOON HEEFT ZIJN BLOED  
GEGEVEN OM ONS VAN DE ZONDE TE VERLOSSEN

# LES 1 HET WONDER VAN VERGEVING

De eerste stap op weg naar vrijheid

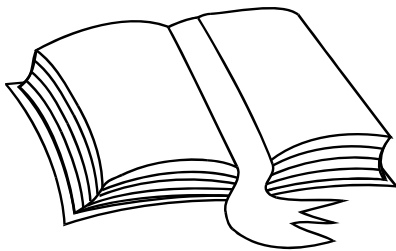


Tekst om te leren:

*Gods Zoon heeft Zijn leven  
en Zijn bloed gegeven om ons  
van de zonde te verlossen.*

Efeze 1:7

In de 18 uur voordat Jezus aan het kruis stierf heeft hij 7 keer gebloed. Ieder keer dat Hij bloedde heeft een betekenis voor jou. Hoe dat kan? Daar gaan we de komende lessen meer over leren.



Lees Lukas 22:39 - 46

Hoe heeft Jezus hier gebloed? ?



Schrijf vers 44 in je eigen woorden op

Weet je dat knappe dokters hebben ontdekt dat dit echt kan gebeuren wanneer iemand heel erg bang is? Ze hebben er zelfs een naam voor: *hematidrosis*.

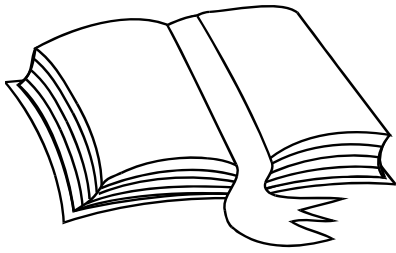


Waarom denk je dat Jezus zo bang was?  
Praat er met elkaar over.





Jezus had nooit één keer zonde gedaan toch wist Hij dat alle zonde van iedereen in de wereld op Hem gelegd zouden worden op het kruis, en dat maakte Hem bang.



Weet je waarom?  
Kijk naar Mattheüs 27: 46.  
Wat riep Jezus daar

M \_ N G \_ \_ W \_ \_ R \_ \_ H \_ B \_ U M \_ V \_ \_ \_ \_ T \_ \_ ?

De pijn die Jezus in Zijn lichaam voelde was heel erg, maar erger was de pijn die Hij had aan de binnenkant. Doordat onze zonden op Hem gelegd werden, werd Hij gescheiden van God. God kan niet zijn waar zonde is.

Jezus had ondanks de pijn gekozen om dit allemaal te dragen. Waarom?

- Omdat God had gezegd dat het moest
- Omdat het de enige manier was om de mensen dicht bij God te brengen
- Omdat Hij toch weer op zou staan
- Omdat de soldaten toch sterker waren



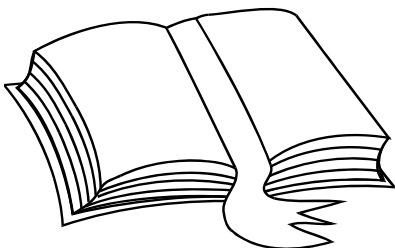
Wat moesten de mensen in het Oude Testament doen als ze gezondigd hadden?

Praat erover met elkaar.



De enige manier waardoor jouw zonden vergeven kunnen worden is doordat iemand anders in jouw plaats sterft. En dat heeft Jezus gedaan voor jou.

**Lees** de volgende Bijbel teksten:



✓ 1 Johannes 1:9 *Maar als wij onze zonden bekennen, is God zo trouw en rechtvaardig ons die te vergeven. Hij reinigt ons van alle zonde.*

- bekennen* betekent: toegeven. Je geeft toe dat je verkeerde dingen hebt gedaan
- rechtvaardig* betekent: eerlijk
- reinigt* betekent: schoonmaakt

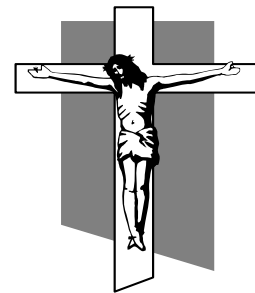
- ✓ Efeze 1:7 *Gods Zoon heeft Zijn bloed gegeven om ons van de zonde te verlossen. Alles wat wij hebben misdaan, is ons daardoor vergeven.*

*Verlossen* betekent: vrij maken of redden

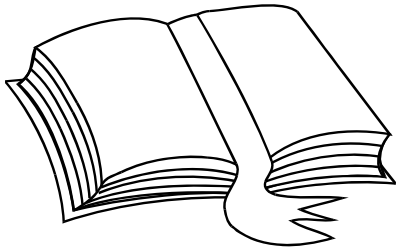
- ✓ Hebreëën 9:22 *Als er geen bloed vloeit, worden de zonden niet vergeven*

Als jij heel eerlijk je verkeerde dingen aan God toegeeft en er spijt van hebt en dat aan Hem vertelt, belooft Hij dat Hij je wil vergeven. Hij doet je zonde helemaal weg en denkt er zelfs niet meer aan.

God kan jou alleen vergeven doordat Jezus gebloed heeft.



Maar jij moet ook bereid zijn om anderen te vergeven. Dat is moeilijker.



**Lees** Mattheüs 6: 14 en 15:

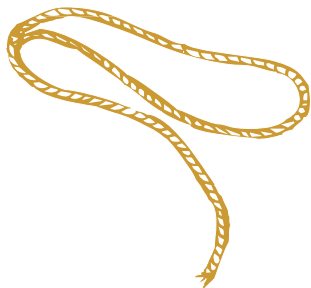
*Als u de mensen vergeeft wat zij verkeerd hebben gedaan, zal uw hemelse Vader ook u vergeven wat u verkeerd hebt gedaan. Maar als u hen niet vergeeft, zal uw hemelse Vader u niet vergeven.*

Iemand vergeven voor iets wat ze tegen jou hebben gedaan, betekent **niet** dat het niet erg is of was.

Het betekent ook **niet** dat je het zomaar kan vergeten.

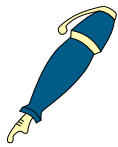
Het betekent ook **niet** dat jullie dan gelijk weer beste vriendjes moeten zijn.

Wat het **wel** betekent is dat wanneer jij, door de kracht van de Heilige Geest, kiest om die persoon te vergeven dan kan God jou vergeven en dan ben jij vrij van schuld.



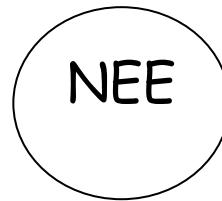
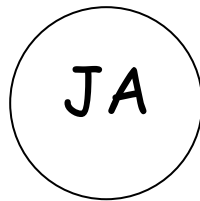
Als je iemand niet wilt of kunt vergeven omdat ze zulke gemene dingen hebben gedaan, dan is het net alsof jij met een onzichtbaar touw aan ze vastzit. Wanneer jij kiest om te vergeven dan is het net alsof het touw doorgesneden wordt.

Welke vervelende dingen heeft iemand de laatste tijd tegen jou gedaan of gezegd?

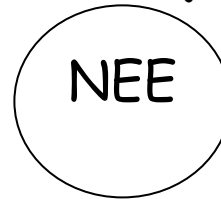
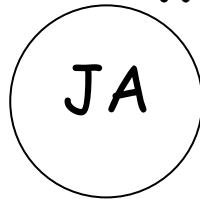


Schrijf het op:

Werd jij boos op dat kind of die persoon?



Als jij nu aan die persoon denkt, voel jij je nog wel een beetje boos daarover?



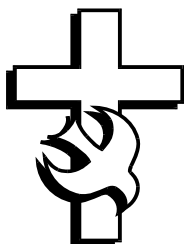
Wil jij die persoon vergeven? Praat er met jouw leider over.  
Jouw leider wil met je bidden.

Net voordat Jezus stierf vroeg Hij aan God of Hij de soldaten die Hem aan het kruis hadden gehangen wilde vergeven.

Jezus vroeg vergeving in hun plaats. Dat is heel bijzonder.

Er zijn drie soorten vergeving:

1. Vergeving voor jouw eigen zonde. God belooft om jou te vergeven als je ze toegeeft en er spijt van hebt.
2. Anderen vergeven die jou iets hebben aangedaan
3. God vergeving vragen voor anderen.



Jij krijgt een Zonde lijst. Vul die in. Probeer het eerst zelf. Als je daar hulp bij nodig hebt vraag je je leider om je te helpen.

Breng de zonde lijst in het 'kruishoekje' en ontvang Gods vergeving in de Naam van Jezus.