

# JEZUS IS MIJN SUPERHELD



NAAM \_\_\_\_\_

Studielessen voor 4-7 jarigen.

©Mei 2005

Deze lessen zijn geschreven door

Beryl Voorhoeve, Judith Maarsen

De lessen zijn geschreven om te gebruiken in kleine Bijbelstudie groepen

Doelgroep is 4 1/2 - 7 jaar

Gebruikte Bijbelvertaling HET BOEK

## Inhoud

- LES 1 Breng je vriend bij Jezus
- LES 2 De dochter van Jairus
- LES 3 Genoeg voor iedereen
- LES 4 Beter dan een zwemdiploma
- LES 5 Een dove kan weer horen
- LES 6 Ik zie ik zie wat jij niet ziet

## LES 1 BRENG JE VRIEND BIJ JEZUS

Markus 2: 1 - 13; Mattheüs 9: 1 - 8 en Lukas 5: 17 - 26

Doel van de les:

De kinderen laten zien dat Jezus ziekte kan genezen en zonden kan vergeven.

De kinderen leren dat zij ook hun vrienden bij Jezus kunnen brengen

De kinderen zullen gaan begrijpen dat:

Ziekte en zonden soms met elkaar te maken hebben

Door de kracht van de Heilige Geest zij dezelfde dingen kunnen doen als Jezus.

Ze hun vrienden 'bij Jezus kunnen brengen' door voor ze te bidden en hen over Jezus te vertellen.

OBJECT LES: Laten zien dat Jezus in staat is je zonden te vergeven.

Je hebt nodig:

Brede glazen vaas/pot

Teil

Een (playmobiel) poppetje verzwaard met bijv. klei of een steentje.

Zwarte ecoline

Pipet

Grote kan met schoon water.

Zet de glazen bak gevuld met water op een verhoging in het teiltje zodat deze goed zichtbaar is.

Zet het poppetje erin. Het poppetje is goed zichtbaar voor de kinderen.

Het water is schoon en helder. Zo is het met ons als wij van binnen schoon zijn (geen zonde).

Dan komen de verkeerde dingen ....liegen....pesten.....iets weg pikken (koekje of snoepje) ongehoorzaam enz. iedere keer dat je een zonde noemt laat je één druppeltje ecoline met de pipet in het schone water vallen. Het water wordt steeds vuiler totdat je op het laatst het poppetje niet meer kan zien.

Zo is het ook bij ons. Als wij verkeerde dingen doen dan is het net als de zwarte ecoline. Iedere keer komt er zonde bij totdat je van binnen niet schoon meer bent. Dan ga je het water uit de kan in de glazen bak gieten zodat het gaat overlopen. (vandaar het teiltje). Hoe meer je er ingiet hoe schoner het water weer wordt. Blijf gieten (misschien heb je meer water nodig) totdat het water in de glazen bak weer helemaal helder is en het poppetje goed zichtbaar. Zo is het bij ons als wij spijt hebben van de verkeerde dingen die wij doen en God vragen om vergeving. De Heilige Geest komt dan in ons (het water - dat is één van de symbolen van de Heilige Geest in de Bijbel) en wij worden steeds voller van de Heilige Geest en steeds schoner.

Oefen dit eerst thuis: je hebt vaak meer water nodig dan je denkt. Wees ook zuinig met ecoline anders duurt het heel erg lang voordat alles weer schoon is!! Echt maar één druppeltje per 'zonde' gebruiken.

Spreek af met de andere groepsleiders of jullie dit plenair doen of ieder in zijn/haar eigen groepje.

Vertel de kinderen heel duidelijk dat Jezus naar de wereld kwam omdat wij allemaal verkeerde dingen doen en daarom kunnen wij niet dicht bij God komen.

Omdat God zoveel van ons houdt bedacht Hij een plan. Jezus zou sterven op het kruis in plaats dat wij gestraft worden. De kinderen weten heel goed wat goed en slecht is en kunnen ook begrijpen wat straf is. Praat daar met ze over: welke dingen doen zij wel eens die niet goed zijn en waarvoor zij straf krijgen?

Jezus wil dat zij spijt hebben van de verkeerde dingen en dan worden zij weer schoon van binnen.

Er is vaak een oorzaak en gevolg van zonde en ziekte: Meest bekend zijn roken

⇒ longkanker, zwaar alcohol gebruik

⇒ lever problemen.

Maar er zijn er nog meer: seksuele zonden en Aids, onvergevingsgezindheid kan leiden tot bijvoorbeeld Reuma of Artritis. Een vloek in de generaties kan leiden tot 'erfelijke' hartkwalen, astma en allergieën. Dit is meer voor je eigen informatie en het moet niet omgedraaid worden naar: als je reuma hebt moet je iemand vergeven enz.

Markus 2: 1 - 13; Mattheüs 9: 1 - 8 en Lukas 5: 17 - 26



Het **thema** van de les is: **Breng je vriend bij Jezus** Jezus zag bij deze man dat het eerste en belangrijkste wat moest gebeuren was de vergeving van zijn zonden. Pas daarna sprak Hij genezing uit.

De huizen in die tijd waren gebouwd van steen en hadden platte daken. De daken waren vaak gemaakt van een mengsel van modder en stro. Langs de buitenkant van het huis was er meestal een trap die naar het dak ging. Het was dus niet zo moeilijk om een gat in het dak te maken.

Als je het verhaal vertelt benadruk:

De nood van de man

Het feit dat hij niet alleen in staat was om bij Jezus te komen

Dat hij goede vrienden nodig had die hem naar Jezus brachten.

Jezus zag dat de vrienden geloofden dat Jezus de man zou genezen

Jezus vergaf eerst zijn zonden en daarna genas Hij hem.

Het resultaat was een gejuich van de omstanders.



Neem tijd zodat de kinderen kunnen vertellen over vrienden die ziek zijn en hulp nodig hebben. Het kan zijn dat er een kind in jouw groep is die ergens last van heeft (allergie, astma, eczeem, enz). Jullie kunnen dan - net als de vrienden - het kind bij Jezus brengen. Als je de evangeliën leest zie je dat er in bijna alle gevallen geloof nodig was voordat er genezing kon plaatsvinden. Of de zieke zelf had er geloof voor, of iemand anders (vader, moeder, vrienden) had er geloof voor.



**Genezingscentrum:** De kinderen zijn nooit te jong om te leren dat God hen wil gebruiken om de werken van Jezus te doen. Daar hebben zij de kracht van de Heilige Geest voor

nodig. Je kan het hen laten zien met een baby pop en pleisters. Plak een pleister op een pop en vertel de kinderen dat de pop pijn heeft.

Zij kunnen aan Jezus vragen om de pijn weg te nemen. Doe het voor: gewoon eenvoudig de hand op de pijn plek leggen, de pijn aanspreken en zeggen dat het weg moet gaan in de naam van Jezus. Geen ingewikkelde gebeden - gewoon in een taal die de kleintjes begrijpen. Als jij het voorgedaan hebt laat je het de kinderen één voor één nadoen. Haal daarna de pleister eraf. Dank God voor de genezing. Leg dan uit dat ze ook op dezelfde manier kunnen bidden voor hun vriendjes / moeder / broertje enz als zij pijn hebben.

Als er iemand in de groep is die pijn heeft kan je dan hetzelfde doen als bij de pop: Vraag eerst of de Heilige Geest met Zijn kracht op elk kind komt. Daarna leg je jouw hand op de pijn plek -

zeg dat de pijn weg moet gaan in de Naam van Jezus. Doe het voor en laat de kinderen het daarna één voor één nadoen. Zo leren ze dat het heel gewoon is om te verwachten dat Jezus geneest. Dank met elkaar voor de genezing. Geloof dat God geneest. Dit is geen spel - maar de kinderen leren op een heel eenvoudige manier om te bidden voor genezing. Spannend? Hoe meer je durft uit te stappen - hoe meer je bemoedigd wordt om te zien hoe eenvoudig het is om de kinderen te leiden in deze dingen.

Dit kan je vaker herhalen in de weken daarna. Laat het een normaal onderdeel zijn van het programma.



**ONTHOUD: GOD WIL JOU GENEZEN**

**TEKST OM TE LEREN**

**Psalm 103:3 HIJ GENEEST MIJ VAN ELKE ZIEKTE**



**ACTIE:** Vergeet niet om God elke dag te bedanken voor je vrienden.

# Tekst om te leren



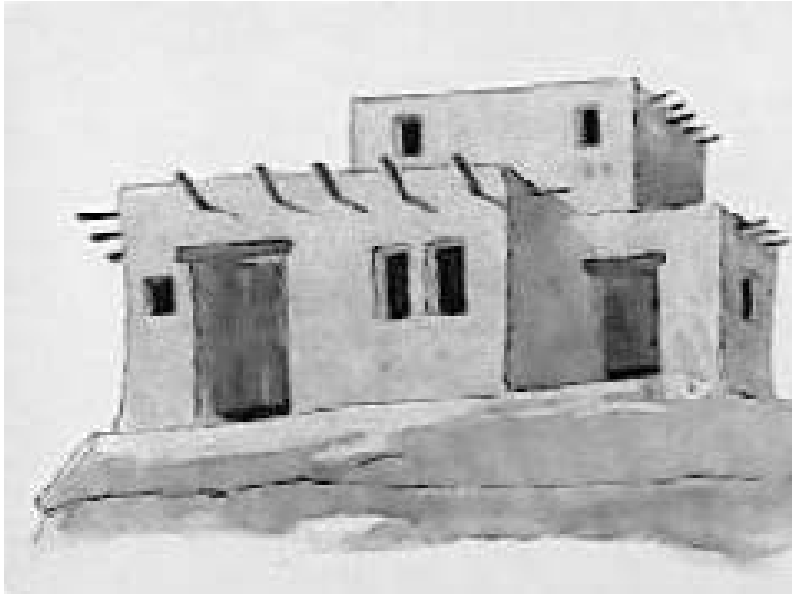
## Hij geneest mij van elke ziekte

Psalm 103:3



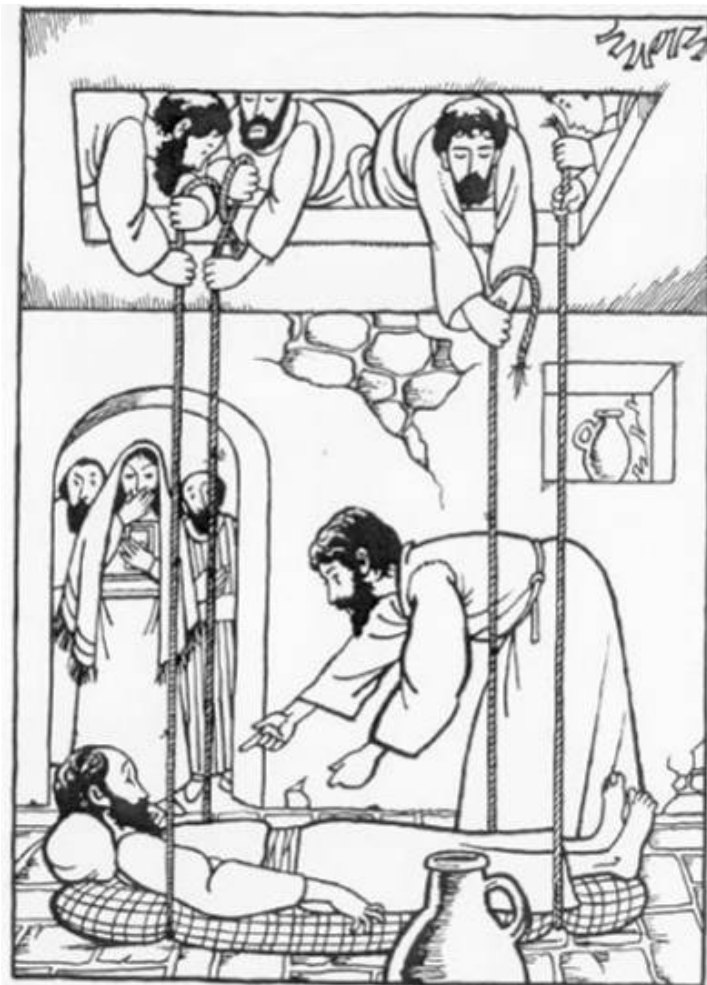
**Thema:** Breng je vriend bij Jezus  
Hoe ziet jouw huis eruit?  
Kan jij daar een tekening van maken?





In de tijd waarin Jezus op aarde leefde hadden de huizen een plat dak.

Toen Jezus op aarde woonde vertelde Hij de mensen over God Zijn vader en over Zijn koninkrijk. Hij liet de mensen zien hoe groot Gods kracht was door mensen die soms heel lang ziek waren, beter te maken.



**Praat paal:**

Ben jij wel eens ziek geweest? Wat gebeurde er toen? Ben jij ooit in een

ziekenhuis geweest? Hoe zag het eruit?

Luister naar het verhaal van een man die niet kon lopen en die door 4 goede vrienden naar Jezus gebracht werd. Het staat in de Bijbel in Markus 2: 1 - 12



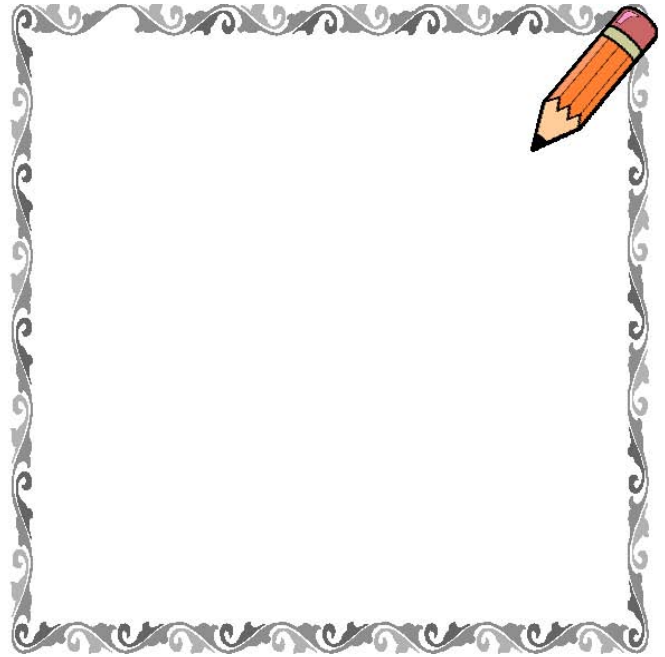
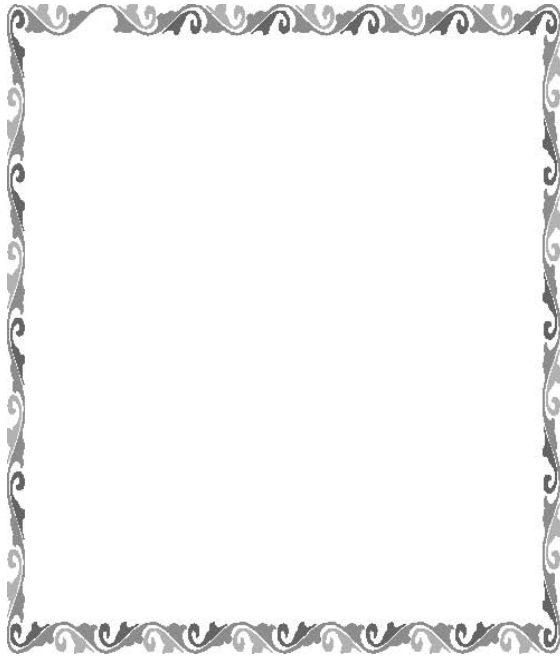


Praat Paal:

Voordat Jezus die man beter maakte zei Hij eerst "je zonden zijn je vergeven"

Wat zijn 'zonden'?

Teken hieronder twee zonden. Je hebt er net over gepraat.



Daarna zei Jezus tegen die man: 'Ik wil je beter maken. Sta op, pak je matras op en ga naar huis'. De man was helemaal beter. Eerst kon hij niet lopen en nu liep hij gewoon weer naar huis! Wat is Jezus geweldig! Zo veel kracht heeft Hij dat Hij zieke mensen kan beter maken. Alle mensen gingen heel hard juichen omdat zij het zo geweldig vonden.



Kan jij hard juichen? Laat het horen!

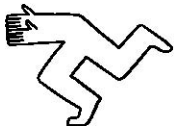
Nu is Jezus niet meer op de aarde - maar Hij kan nog steeds mensen beter maken als zij het aan Hem vragen. God wil jou Zijn kracht geven door de Heilige Geest die in je woont zodat mensen genezen worden als jij voor ze gaat bidden. Zou jij dat willen?



Wij gaan bidden dat de Heilige Geest jou wil helpen om voor zieke mensen te bidden.

**Gebod:** Lieve Vader, Dank u wel dat u de Heilige Geest aan mij hebt gegeven. Wilt u mij helemaal vol maken van uw Geest zodat ik kracht zal hebben om andere mensen te helpen. Wilt u mij nu vullen met uw Geest.

In Jezus Naam, Amen.



**Actie:** Nu gaan wij leren hoe je voor anderen kunt bidden: Wij gaan naar het Genezings Centrum Hier is een pop. Die heeft zogenaamd pijn. Ik ga er een pleister op plakken.

Toen Jezus op aarde was legde Hij soms Zijn hand op de zieke persoon om ze beter te maken. Dat gaan wij nu doen. Ik ga het voordoen. Daarna kunnen jullie het doen. Dit was natuurlijk gewoon een pop. Maar zo kan jij het ook doen met vriendjes of misschien je vader of moeder of broertje of zusje als zij ziek zijn. Dan mag je geloven dat God ze wil genezen.



Is één van jullie vandaag een beetje ziek? Of heb je last van allergie zodat je niet alles mag eten, of misschien eczeem zodat je heel vaak jeuk hebt? Jezus kan dat ook genezen. Geloof je dat? Zullen wij daar ook voor bidden. Net als bij de pop kan je je handen opleggen en God vragen om het andere kind beter te maken.



**ONTHOUD:**  
GOD WIL JOU GENEZEN



**ACTIE:** Vergeet niet om God elke dag te bedanken voor je vrienden.