



**DAVID,**  
**van herder tot koning**

NAAM: \_\_\_\_\_

Zomer 2011

Deze studie is geschreven als Bijbelstudie voor de «KIDS» zomerreis naar Roemenië in 2011.

Gebruikte Bijbelvertaling is HET BOEK, tenzij anders vermeld

Geschreven door Ilja Witte, Beryl Voorhoeve en Judith Maarsen.

Geschreven voor kinderen uit groep 6, 7 en 8 van de basisschool.

[www.kindermenu-online.nl](http://www.kindermenu-online.nl)

[kinderbijbelstudies@gmail.com](mailto:kinderbijbelstudies@gmail.com)

## INHOUD

DAVID, VAN HERDER TOT KONING

LES 1: ZE WILDEN EEN KONING

LES 2: WAT GING ER MIS; MINDERWAARDIGHEID EN JALOEZIE

LES 3: GOD KIJKT ANDERS

LES 4: RENNEN NAAR DE VIJAND

LES 5: ECHTE VRIENDSCHAP

LES 6: LUISTER NAAR JE GEWETEN

LES 7: WRAAK NEMEN OF VERGEVEN

LES 8: DRIE KEER GEZALFD

LES 9: GOD WIL IN ONS MIDDEN ZIJN MAAR DAN OP ZIJN MANIER

LES 10: GODS PLAN, BELOFTES EN ZEGEN

LES 11: WAAR KIJK JIJ NAAR?

LES 12: VERGEVEN EN VRIJHEID

LES 13: TSJA EN WIE BEN IK NU EIGENLIJK...?



Schrijfpodracht



Zoek op in de Bijbel



Samen praten



Tijd om te bidden met elkaar of voor elkaar



Belangrijk om te onthouden



Vraag om over na te denken

## HANDREIKING LES 4: RENNEN NAAR DE VIJAND

Lees 1 Samuël 17

Waar het in deze les over gaat is hoe je op problemen reageert. Ga je er op af of loop je er van weg?

Het begint met een 'voorlees' verhaal over David en Goliath. Lees het maar zelf aan de kinderen voor. David ging de reus tegemoet met God.

Hij zag meer dan het hele leger bij elkaar had gezien. Hij zag de 'hemelse legers'.

Wat in dit verhaal vooral opvalt, is dat David handelt vanuit zijn geloof in een God die hem al eerder geholpen had toen hij geconfronteerd was met gevaar: een leeuw en een beer die zijn kudde gingen aanvallen. Wat hij met God meegemaakt had als jonge jongen (1 Samuël 17:33-37) vormde de basis van zijn geloof en vertrouwen in Gods bescherming en ingrijpen in moeilijke (lees: onmogelijke) situaties later. Wanneer onze kinderen leren om God te vertrouwen terwijl ze nog heel jong zijn en ervaren hoe Hij ze kan helpen en geholpen heeft in het verleden en wanneer ze getuigenissen horen van hun ouders en van jullie als hun leider, dan zal ook hun geloof gaan groeien.

De insteek van deze les is dat de kinderen de dingen waar zij tegenaan lopen gaan 'aanvallen' en ze gaan herkennen als reuzen in hun leven en dan er niet voor weglopen maar in Gods kracht er tegen vechten.

David ging niet schuchter op de reus af maar er staat dat hij (vers 48) op hem af rende!

Let op het begin van hoofdstuk 17:

David werd aan alle kanten tegengewerkt. Hij werd uitgelachen, niet serieus genomen en afgewezen. Saul probeerde zijn eigen wapens aan hem te geven terwijl dat absoluut niet bij David paste. Veel kinderen maken dat ook mee. Ze moeten passen in een bepaald verwachtingspatroon en wanneer dat niet lukt worden ze opzij geschoven of krijgen allerlei etiketten opgeplakt.

Elk kind is uniek. God gaat met elk kind een andere weg die precies bij hem/haar past.

Bid dat God aan jou de sleutels zal geven die passen bij de kinderen die jij in je groep hebt.

Er zijn veel kinderen die worstelen met de reus van angst:

Angst om te slapen

Angst om gepest te worden als ze niet met de groep meedoen

Angst om er niet bij te horen

Angst voor afwijzing

Angst om niet goed genoeg te zijn

Angst voor de mening van anderen

Dan voelen ze zich niet veilig, ze worden onzeker of ze voelen zich schuldig.

Ze kunnen dan op verschillende manieren reageren:

- Of ze kruipen in hun schulp en sluiten zich af
- Of ze worden boos/agressief/heel druk/of gaan de clown uithangen

Het tegenovergestelde van angst is liefde (1 Johannes 4:18).

Wanneer de kinderen een persoonlijk ontmoeting hebben met de God van Liefde en zij zich door Hem veilig en geaccepteerd gaan voelen dan kunnen ze tegen de angsten gaan vechten met de zekerheid dat de Geest die in hen is sterker is dan de geest die in de wereld is - al lijkt die op een reus.

Denk met de kinderen na over wat de 'reuzen' zijn in hun levens.

Voor ons als volwassenen kunnen hun 'problemen' onbelangrijk lijken maar voor hen zijn het reuzen. Het helpt dan niet om zomaar te komen met 'oplossingen'.

Ze moeten zelf leren om te reageren vanuit de kracht die in hen is door de Heilige Geest.

David pakte 5 stenen maar had er maar één nodig.

Ik heb mezelf vaak afgevraagd waarom hij er 5 pakte.

Er zijn veel ideeën over en het staat niet in de Bijbel. Wat me aanspreekt in een van de commentaren is dat David later in zijn leven nog 4 reuzen heeft neergehaald.

Wat wel duidelijk is in het verhaal, is dat de houding van David tegenover Goliath totaal anders was dan de houding van de andere mannen van het leger.

Hij was de enige die verbolgen was over de opmerkingen die Goliath maakte over zijn God.

Hij ging erop af in de kracht van Zijn God met wie Hij gewend was om overwinningen te halen.

Normaal worden mensen vanwege hun kwaliteiten uitgezocht voor een bijzondere missie of we bieden ons aan als we denken dat we de verantwoordelijkheid aan kunnen.

Wij zouden niet zo gauw David daarvoor hebben uitgekozen denk ik. Het leek alsof David de verkeerde persoon was om er tegen te vechten: hij had geen ervaring als soldaat, was jong, had nooit met een zwaard geoefend, paste de wapenuitrusting niet en was gewoon 'op bezoek' op het front! Wat hij wel had was geloof!

Betekent dat waar er geloof is er geen kwalificaties nodig zijn denk je?

Denk daar voor jezelf over na!

Zijn er op dit moment Goliaths in jouw leven - thuis, in je gezin of op je werk?

Hoe kan de ervaring van David jou helpen om tegen die reuzen te vechten?

Neem tijd voor jezelf in de voorbereidingen om hier mee bezig te zijn. Het zal je helpen om zelf in de vrijheid te komen maar je kunt ook door je eigen ervaringen en overwinningen kan je de kinderen helpen om zelf in de overwinning te staan.

Voor de MIDDENBOUW

Omdat David vijf steentjes bij elkaar zocht is het misschien leuk om voor de jongere kinderen een paar snoepjes worden verstoppt. Zoek zelf een goed moment in de les om de snoepjes te laten opzoeken. Zorg dat je voor elk kind een snoepje hebt en verstop dat in de omgeving waar je met je studiegroepje zit.

Voor alle leeftijden heb je bij deze les een centimeter nodig! Zorg dat je die bij je hebt.

## LES 4: RENNEN NAAR DE VIJAND (1 Samuël 17)



Luister eerst naar het verhaal. Je leider leest het voor.

De jongen zakt bij het riviertje op zijn knieën. Hij krijgt er modderige benen van omdat de kanten vochtig zijn. Het water voelt koud

aan. Als hij goed had gekeken dan had hij in het water kunnen zien hoe mooi hij was. Prachtige haren, bruinverbrande huid door de zon en ogen waar alle meisjes zo verliefd op zouden worden. Maar hij heeft geen tijd om naar zichzelf te kijken, hij is op zoek naar steentjes. Kiezels, gladde kiezels. Het soort dat hij in zijn herderstas kan stoppen, steentjes die precies passen in zijn herdersslinger. Hij zoekt platte stenen die je heel hard naar de kop van een leeuw, een beer of, zoals nu, naar een reus kunt gooien. Goliath kijkt vanaf de heuvel toe en vindt het allemaal maar grappig. Goliath is een Filistijn en de Filistijnen zijn de vijanden van Israel. Een woeste bende soldaten! Goliath is de allergrootste, hij is een echte reus. Zonder schoenen aan is hij 3 meter lang. Dat is bijna net zolang als 2 mensen op elkaar. Zijn wapenuitrusting weegt net zoveel als een kleine vrouw. Hij wrijft zich in zijn handen. Hij is er klaar voor hoor! Met harde stem roept hij vanaf de berg: *'Wie van het leger van Israël durft er tegen mij te vechten?? Kom maar op als je durft!'*

Alle soldaten van Israel waren heel erg bang voor Goliath. Niemand durfde met hem te vechten. Maar vandaag is David gekomen. Zijn vader heeft hem gestuurd om wat brood en kaas naar zijn broers in het leger te brengen. Iemand anders zorgt nu even voor de schapen. David hoort hoe Goliath loopt te schreeuwen en hij wordt boos. *'Hij pakt zijn stok, zoekt vijf ronde stenen uit de rivier en stopt die in de herderstas die hij bij zich heeft. Dan loopt hij op de Filistijn af, zijn slinger in de hand.'* (17:40)

Goliath lacht de jongen uit en scheldt hem uit voor 'spriet'. *'Ben ik soms*

*een hond dat je met een stok op me afkomt?'*

(17:43) De magere, kleine David staat nu tegenover de sterke, reusachtige Goliath. Het kleine fietsje tegen de grote vrachtwagen, het hondje tegenover de leeuw.

Hoe zou David zich nu voelen? De soldaten van koning Saul zijn elke keer heel bang als ze Goliath horen roepen. Ze praten met elkaar en zeggen: 'oh nee hè, niet weer die reus, hij is zo sterk en hij praat zo gemeen.' 's Nachts liggen ze nog over hem te dromen.

Maar David praat helemaal niet over hoe groot en sterk de reus is. Hij praat over God en over hoe groot en sterk God is. De soldaten van Saul zijn dat helemaal vergeten en Davids broers ook, maar David niet. De soldaten brengen David bij koning Saul en vertellen dat David wel tegen Goliath durft te vechten. Eerst vindt Saul dat maar een gek idee, zo'n kleine jongen. Maar David zegt dat hij niet bang is. *'De HEER die me gered heeft uit de klauwen van leeuwen en beren, zal me ook redden uit de handen van deze Filistijn.'*(17:37)

Heel dapper loopt David naar Saul toe.

Als Goliath hem uitlacht zegt David: (17:45-47) *'U komt op mij af met een zwaard, een speer en een schild, maar ik kom in de naam van de HERE van het leger van de hemel en van Israël. Dezelfde God Die u hebt beledigd. De HERE zal u vandaag overwinnen; De hele wereld zál weten dat er een God is in Israël!'*

Alle andere soldaten zitten te bibberen in een hoekje, ze zijn helemaal vergeten hoe sterk God is. Ze zien alleen maar die grote reus. Maar David weet hoe sterk en groot God is en daarom is hij niet bang.

David ziet wat anderen niet zien. Alle soldaten zien de grote sterke reus en weten niet ze moeten doen. David kent God. Natuurlijk ziet hij de reus wel en hoort hij ook wel wat de reus allemaal roept. Maar hij

zegt: 'Reus, ik kom tegen jou vechten in de naam van de HERE van de hemelse legers en van Israël.'

Goliath gooit zijn hoofd in zijn nek en lacht hem uit, een klein plekje van zijn hoofd wordt niet beschermd door zijn helm. David ziet het. Je hoort nu alleen nog maar het geluid van de ronddraaiende slinger. Alle soldaten en ook koning Saul staan ademloos

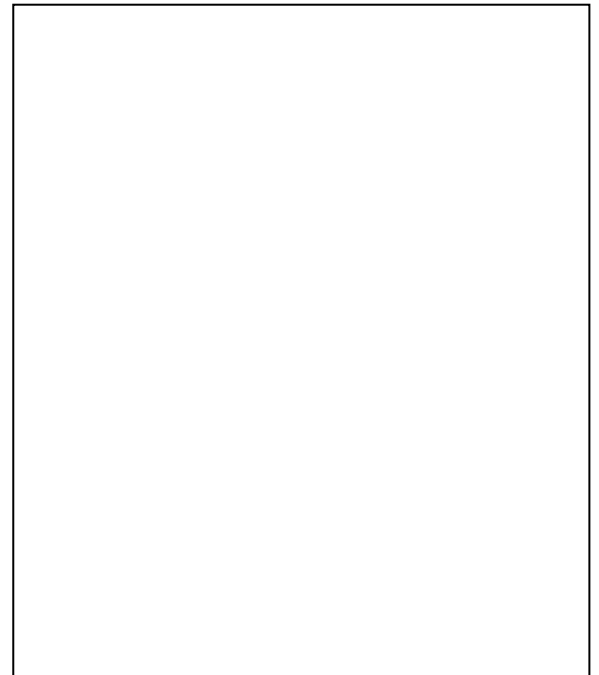
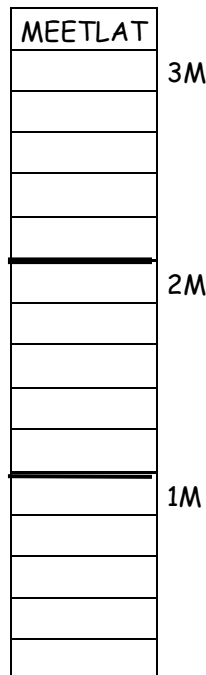
toe te kijken. De steen die uit de slinger schiet raakt Goliath precies tussen zijn ogen. De reus zakt in elkaar en sterft. David rent op hem af, trekt Goliaths zwaard en laat zien dat hij gewonnen heeft. Gewonnen met God.

Dit verhaal is een samenvatting van hoofdstuk 1 van Goliath de Baas; Max Lucado; uitg. Kok Kampen 2007

Hoe lang ben jij? \_\_\_\_\_



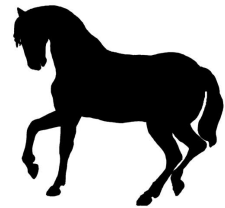
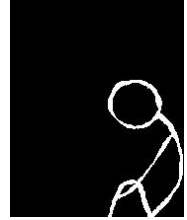
Teken jezelf naast Goliath in het vak hieronder. Je leider kan je helpen om je eigen lengte terug te vinden op de meetlat.



De stoere, dappere soldaten van het leger van Israël waren super bang voor die grote sterke reus. Ze verstopten zich bibberend in hun tent en renden hard weg. Hun knieën knikten en ik denk dat ze het liefst veilig thuis bij hun moeder waren geweest.

Ben jij ook weleens ergens bang voor?

Zet maar een rondje om die dingen



De dingen waar je bang voor bent kunnen soms wel **REUZE GROOT** lijken!

Wat doe jij als je heel bang bent?  
kleur die gezichtjes maar...

Of:

- ☹ Je vader of moeder roepen
- ☹ Bibberend in een hoekje kruipen en heel stil blijven
- ☹ Je ogen stijf dichtdoen
- ☹ Huilen
- ☹ Bidden
- ☹ Hard wegrekken
- ☹ Je verstoppen
- ☹ Vechten
- ☹ Aan leuke dingen denken
- ☹ Je knuffelbeest vasthouden

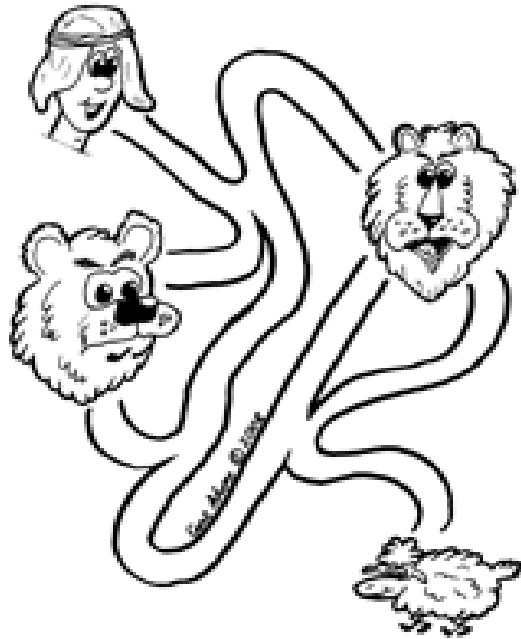
Eens even kijken wat David deed met enge dingen....



Wat had David meegemaakt toen hij op de schapen moest passen? Soms wilde een leeuw of een beer een schaapje stelen en dan moest David dat schaap redden. Hij moest dan vechten met de leeuw of de beer en God hielp hem om te winnen.

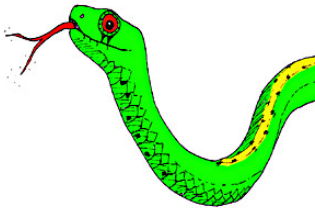


Wijs jij David de weg naar het schaapje?



Ik denk dat David soms best weleens bang was. Bang zijn is niet verkeerd hoor.

Iedereen is weleens bang.



Soms is bang zijn zelfs goed. Het zorgt ervoor dat we geen gevaarlijke dingen gaan doen. Zoals zomaar een drukke straat oversteken of je hand in de kooi

van een leeuw steken of spelen met vuur.

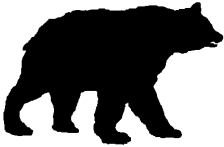
Je moet bang zijn alleen niet de baas laten worden. Want dan durf je niets meer. Dat is niet goed.

David wist dat hij samen met God veel sterker was dan de dingen waar hij bang voor zou kunnen zijn.



Praat er met elkaar over hoe God jou zou kunnen helpen als je bang bent.

Als je bijvoorbeeld bang bent in het donker dan kun je eraan denken dat God in het donker net zo goed kan zien als in het licht. Hij is bij je en Hij ziet alles en Hij houdt van je dus hoef je niet bang te zijn als het donker wordt. Wat er ook gebeurt.



Soms gebeuren er heus nog wel nare dingen. David had misschien ook best wel een schram of een blauwe plek van die leeuw of van die beer. Maar je hoeft niet meer alleen tegen die enge dingen te vechten. David vocht ook niet in zijn eentje tegen de reus. God is daar altijd en Hij wil je helpen en je laten zien wat je kunt doen.



Neem tijd om samen te bidden en de angst weg te sturen in Jezus naam. Vraag Hem maar om je hart helemaal vol te maken van zijn vrede. Als je hart vol is van vrede dan is er voor angst geen ruimte meer!

Here Jezus,

Ik wil niet meer bang zijn voor.....

Samen met U ben ik sterker dan alle enge dingen bij elkaar.

Wilt U mijn hart vol maken van Uw vrede.

Samen met U wil ik dat bange gevoel nu wegsturen, in Jezus naam!

Help me om aan U te denken als ik weer bang wordt.

U bent de allersterkste.

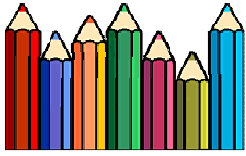
Sterker dan leeuwen, beren en reuzen.

Wat ben ik blij dat U mijn God bent!

Daarom hoef ik echt nooit bang te zijn!



Liefs .....



## DIT IS DE LES VOOR DE BOVENBOUW

### LES 4: RENNEN NAAR DE VIJAND (1 Samuel 17)



Luister eerst naar het verhaal\*. Je leider leest het voor.

De jongen zakt bij het riviertje op zijn knieën. Hij krijgt er modderige benen van omdat de kanten vochtig zijn. Het water voelt koud aan. Als hij goed had gekeken dan had hij in het water kunnen zien hoe mooi hij was. Prachtige haren, bruinverbrande huid door de zon en ogen waar alle meisjes zo verliefd op zouden worden. Maar hij heeft geen tijd om naar zichzelf te kijken, hij is op zoek naar steentjes. Kiezels, gladde kiezels. Het soort dat hij in zijn herderstas kan stoppen, die precies passen in zijn herdersslinger. Hij zoekt platte stenen die zwaar in zijn hand liggen en met een enorme kracht naar de kop van een leeuw, een beer of, zoals nu, naar een reus gegooid kunnen worden.

Goliath kijkt vanaf de heuvel toe en vindt het allemaal heel gemakkelijk. Het Filistijnse leger waar hij bij hoort heeft de heuvel veranderd in een bos van speren en zwaarden. Een woeste bende soldaten met tatoeages, lange speren en haarbanden om het hoofd. Goliath torent hoog boven iedereen uit. Zonder schoenen aan is hij 3 meter lang. Zijn wapenuitrusting weegt wel vijftig kilo. Hij staat in zijn handen te wrijven. Hij is er klaar voor hoor! Zijn spieren staan gespannen en met harde stem roept hij vanaf de berg: *'Hierbij daag ik het leger van Israël uit om me iemand te sturen met wie ik een tweegevecht kan houden (1 Samuël 17:10). 'Wie durft het gevecht met mij aan te gaan? Kom maar op als je durft!'*

Tot vandaag aan toe durfde geen enkele Israëliische soldaat die uitdaging aan te gaan. Maar nu is David gekomen. Hij had de vorige dag zijn schapen achtergelaten om zijn broers in het leger wat brood en kaas te brengen. Hij hoort hoe Goliath loopt te schreeuwen en neemt een besluit. *'Hij pakt zijn stok, zoekt vijf ronde stenen uit de rivier en stopt die in de herderstas die hij*

*bij zich heeft. Vervolgens loopt hij op de Filistijn af, zijn slinger in de hand.'*(17:40)

Goliath lacht de jongen uit en scheldt hem uit voor 'spriet'. *'Ben ik soms een hond dat je met een stok op me afkomt?'* (17:43) Magere, kleine David tegenover de lompe reusachtige Goliath. De minibike tegen de grote vrachtwagen, het schoothondje tegen de pitbull.

Maar hoe staat David daar eigenlijk? Oog in oog met de man die 's morgens en 's avonds de soldaten uitdaagt tot een gevecht (17:16) De soldaten van koning Saul zijn bang, iedere keer als Goliath hen uitdaagt. Ze praten met elkaar en zeggen: 'oh nee hè, niet weer die reus. Mijn vader vocht al met zijn vader en mijn opa tegen zijn opa!' Goliath, de aloude schrik van de vallei - harder grommend dan een stel kwaai honden.

Hij zit hen de hele dag dwars en 's nachts liggen ze nog over hem te dromen. Hun ouders en opa en oma hadden al last van hem. David begint over God. De soldaten van Saul hadden Hem nog niet genoemd en ook Davids broers hadden er niet aan gedacht, maar David wel. Hij spreekt over de Levende God. Ook als hij bij koning Saul komt praat David over wat God kan. *'De HEER die me gered heeft uit de klauwen van leeuwen en beren, zal me ook redden uit de handen van deze Filistijn.'*(17:37)

Tegenover Goliath is zijn houding al niet veel anders. Als Goliath hem uitlacht antwoordt David: (17:45-47) *'U komt op mij af met een zwaard, een speer en een schild, maar ik kom in de naam van de HERE van de hemelse legers en van Israël. Dezelfde God Die u hebt beledigd. De HERE zal u vandaag overwinnen; ik zal u doden en uw hoofd afhakken; de lijken van uw mannen zal ik aan de vogels geven. De hele wereld zál weten dat er een God is in Israël! En Israël zal leren dat de HERE niet afhankelijk is van wapens om Zijn plannen uit te voeren; Onze*

*God heeft de strijd volledig onder controle!  
Hij zal u in onze macht geven.*

Geen enkele soldaat spreekt over God. David doet niet anders. Hij praat alleen maar over God.

David ziet wat anderen niet zien. Alle soldaten zien de grote sterke reus en weten niet wat te beginnen. David heeft God leren kennen. Natuurlijk ziet hij de reus ook staan en hoort hij wat de reus allemaal loopt te schreeuwen en wat zegt hij: *'ik kom in de naam van de HERE van de hemelse legers en van Israël.'*

Goliath gooit zijn hoofd in de nek en lacht, daardoor verschuift zijn helm een klein beetje. Dat ziet David en hij maakt daar gebruik van. Het geluid van de ronddraaiende slinger is het enige geluid dat nu in de vallei te horen is. Alle soldaten en ook koning Saul staan ademloos toe te kijken. De steen die uit de slinger schiet boort zich in de schedel van Goliath. De reus zakt ter plekke in elkaar en sterft. David rent op hem af, trekt Goliaths zwaard en snijdt de Filistijn het hoofd af.

\*Dit verhaal is een samenvatting van hoofdstuk 1 van Goliath de Baas; Max Lucado; uitg. Kok Kampen 2007

Wat was de reus Goliath groot zeg.  
Hoe groot was hij? (1 Samuël 17:4)

- 2 meter                                       1 meter 95                                       3 meter

Hoe lang ben jij? \_\_\_\_\_



Hoeveel langer was Goliath dan jij?

Even rekenen! \_\_\_\_\_

Teken jezelf in verhouding tot Goliath in het vak hieronder.



Lees 1 Samuël 17:9-11

Wat zou er gebeuren als de Israëlieten zouden verliezen van Goliath?

- Ze zouden allemaal worden doorgemaakt
- De Filistijnen zouden al hun wapens meenemen
- De Israëlieten zouden slaven worden
- Ze zouden uitgelachen worden

Wat is een slaaf?

Schrijf verschillen tussen een slaaf en iemand die vrij is hieronder:

SLAAF	VRIJ
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____



Wat zou het ergste zijn als je slaaf bent?  
Praat er met elkaar over.

Heb jij er ooit over nagedacht dat jij een slaaf kan zijn?  
Niet dat je meegenomen wordt naar een ander land of zo, maar er kunnen dingen gebeuren in jouw leven die niet leuk zijn (bijv. gepest worden) en waardoor je:

- |   |                        |
|---|------------------------|
| ⇒ bang wordt voor wat anderen van je denken | ⇒ je afgewezen voelt   |
| ⇒ bang wordt om te gaan slapen              | ⇒ je bedreigd voelt    |
| ⇒ niet goed genoeg voelt                    | ⇒ je niet veilig voelt |



Deze dingen kunnen soms zo erg zijn dat het net reuzen zijn in je leven. Eigenlijk wil je van ze weglopen, maar ze blijven terugkomen, net zoals Goliath dat deed.

Elke ochtend en elke avond kwam hij weer te voorschijn en daagde het Israëlische leger uit.

De oplossing voor het leger was niet om steeds weg te lopen want dat loste het probleem niet op. Maar omdat ze zo bang waren trokken ze zich toch terug.

Het probleem 'Goliath' werd pas opgelost toen er iemand was die er niet voor weg liep maar er juist tegen in ging! Dat was David.

Wat deed het leger? (vers 24)

---



---

Wat zei David? (vers 32)

---



---

Wat had David wel eens meegemaakt toen hij op de schapen moest passen? Maak daar 2 tekeningen van:



David ging de leeuw en de beer achterna met een stok

'Toen hij mij aanviel greep ik hem bij zijn kaak en sloeg hem dood'



Wat maakte David anders dan de rest van het Israëlische leger? (37).

Denk je dat David toch een beetje bang was?

Ja

Nee

Ik denk het wel. Angst voor enge dingen is niet verkeerd hoor. Als jij een leeuw tegen zou komen in het wild zou het juist goed zijn om daar bang voor te zijn. Het kan je beschermen.

Het probleem komt wanneer jij je laat beheersen door angst zoals het Israëlische leger dat deed en dan leef je als een 'slaaf' van die angst.

David had ervaren hoe het was om in alles op God te vertrouwen - juist op de momenten dat er iets ergs gebeurde.



Hoe ging David op Goliath af?  
Dat kun je lezen in vers 45 - 47

Wat bedoelde David met: 'ik kom in de naam van de Here' (vers 45)?

Praat er met elkaar over.



Toen 'rende' David op Goliath af (vers 48). Hij wilde echt met hem afrekenen!



Met welke moeilijke dingen heb jij te maken?  
Teken een cirkel rond de dingen waar jij mee te maken hebt:

Pesten

niet goed mee kunnen komen op school

niet mee doen met de rest

ruzie thuis

bang om te gaan slapen

bang van wat anderen van me zullen denken

bang om af te gaan

het gevoel nooit goed genoeg te zijn

Wanneer deze dingen steeds terug komen, kun je een 'slaaf' van ze worden. Je voelt je niet helemaal vrij.



Wanneer jij voor jezelf het geheim van David ontdekt kun je net als David tegen de moeilijkheden gaan vechten.

Wat was het geheim van David?

- ⇒ Hij had God leren kennen
- ⇒ Hij had leren vertrouwen op God
- ⇒ Hij was veel alleen (bij de schapen) en ging God aanbidden
- ⇒ Hij wist dat God hem zou helpen en dat Hij altijd bij hem was
- ⇒ Hij verwachtte dat God hem de overwinning zou geven
- ⇒ Hij rende op zijn vijand af
- ⇒ Hij had geloof dat hij de vijand zou verslaan

Hoe kan dit voorbeeld van David jou helpen om de 'reuzen' in jouw leven te overwinnen?

Kijk naar het geheim van David en schrijf hieronder op welke dingen jij moet leren om er verder in te groeien:

- ⇒ \_\_\_\_\_
- ⇒ \_\_\_\_\_
- ⇒ \_\_\_\_\_
- ⇒ \_\_\_\_\_
- ⇒ \_\_\_\_\_

Welke van die dingen vind jij het moeilijkst?  
Praat er over met je leider .



Jij hoeft niet in je eentje de overwinning te halen. De Heilige Geest die in je woont is veel sterker dan alle andere dingen om je heen die het moeilijk maken voor je.

Betekent het dan dat je nooit meer problemen zult hebben? NEE.

Dat was met David ook niet zo.

Net zoals David kan jij iedere keer weer op God vertrouwen dat Hij je zal helpen om tegen de 'reuzen' die je tegenkomt te vechten.



Als je weet dat er nog steeds 'reuzen' in je leven zijn (dingen die je moeilijk vindt) en je wilt leren om daar tegen te vechten dan kan jij je leider vragen om nu voor je te bidden.

God wil niet dat jij een 'slaaf' wordt van problemen maar dat jij echt VRIJ zal zijn omdat je op Hem vertrouwt.